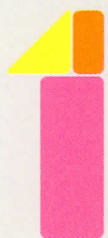


# おやこですくすく



歳号

好奇心を育むシリーズ

1さいの  
はっけん  
あそび号

[特集]

〴〵はじめて、にたくさん出合える!

## 1歳児の 成長と関わり方



こどもおやつ

baby







お話  
子育てアドバイザー  
高祖常子さん

保育士、幼稚園教諭の資格をもち、育児誌の編集・執筆、ポジティブ子育てやパートナーシップなどの講演を行っている。NPO法人子どもすこやかサポートネット理事。育児情報誌『miku(ミク)』編集長。3児の母。

# 食

の成長と  
関わり方は…

P.26



よちよち歩きをするようになったり、言葉を少しずつ話すようになったり。今までできなかったことが、たくさんできるようになる1歳代。「初めてできた」瞬間に立ち会うのが楽しみな一方で、これからどう成長していくかも気になるところですね。そこで今回は、知りたいという声が多かった「体」「コミュニケーション」「食」「生活習慣」を取り上げ、その成長とおうちのかたの関わり方を紹介します。



# 生活習慣

の身につけ方と  
関わり方は…

P.30

