

「笑っているパパ」になろう！

湘南大庭パパ・スクール

パパが主役の子育て連続講座「パパ・スクール」が藤沢市でスタート！

「イクメン＝育児を楽しむ男性」になろう。夫婦で育児に取り組めば、楽しさ倍増！しんどさ半減！！
男の育児が楽しくなる「パパが主役」の子育て講座（全3回）を開催します。ご家族の参加も歓迎！

- **日 程**：平成24年6月16日(土)、23日(土)、30日(土)
- **時 間**：10～12時 ※6/30「パパ料理」は12時より昼食会を開きます
- **会 場**：湘南大庭公民館
- **対 象**：乳幼児のパパ、パートナーが妊娠中の男性（プレパパ） およびご家族
- **定 員**：20名（応募多数の場合は全講座申込の方を優先し抽選）
- **参加費**：無料 ※但し、パパ料理講習は食材費実費（千円）が別途かかります

<プログラム>

第一回：6月16日(土) 「家族で絵本うたライブ」

絵本をつかって、家族みんなで歌って踊って楽しもう。お子さんノリノリ間違いなし！

<講師> 西村直人(NPO法人えほんうた・あそびうた代表理事、ミュージシャン)

第二回：6月23日(土) 「パパ育児を楽しむ極意」

子育ては期間限定のプロジェクトX！パパ・スイッチを入れ、パパ友を作って楽しもう！

<講師> 東浩司(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

★同時開催 「パパにも聞かせたいママの本音トーク」

<講師> 高祖常子(子育てフリーマガジン「miku」編集長)

第三回：6月30日(土) 「パパ料理講習」

パパがごはんを作ると家族が笑顔になる！料理初心者のパパも料理好きになろう！

<講師> 滝村雅晴(パパ料理研究家、(株)ビストロパパ代表)

～料理を作り終えた頃にママ・お子さんが合流して「パパごはん」をご馳走します

★同時開催(ママ・お子さん) 「ママのほっとサロン」 講師：藤沢市子育てサポーター(保育士)



【お申し込み・問合せ先】 藤沢市湘南大庭公民館 TEL：0466-86-9003