

NPO法人ファザーリング・ジャパン【マザーリングプロジェクト】

◆マザーリングプロジェクトのミッション



これからママになるママ、
赤ちゃんが生まれたばかりのママ、
これから働きたいママ、
バリバリ働いているママ、
育児支援や社会活動をしたいママ、
今の生活に不満はないママ、
ママを頑張っているママ、
それぞれの時間にいるママたちが、
笑顔に、元気になれるように。

◆ママたちに必要なこと

- ・ママに必要なのはやっぱり「自信！！」「自己肯定感！」「自分を認める」
 - ・「子どもがいるから。。」ではなく「子どもがいても大丈夫！」「子どもがいる自分を楽しむ！」という経験が大切。
- 生き方の選択肢はいろいろ、ちょっと先の生き方、色々な生き方を提示
→今のママ自身を楽しもう！家族の夢も自分の夢もあきらめない。いろんなアプローチで夢に近づこう！

◆ロールモデルカフェを全国で開催します！<マザーリングPの事業の一つです>



【開催決定！】東京／北海道／大阪／福井／鳥取
【趣旨】ママが日直となってカフェを開き、日直ママから、自分の毎日や夢などを語ってもらい、他のママたちと共有するというカフェ。

【ロールモデルカフェのルール】

掟／ロールモデルに引っかけて、ロールケーキを食べながら行いたい。場所／できれば、子育てひろばとか、子どもの遊び場ではなく、ママが大人として集う、カフェみたいなのが理想。日直／講義形式にならず、上から目線ではなく、ちょっと先輩ママとか、等身大のママというイメージ。人数／1回5～10名程度

～ロールモデルカフェのコラボ団体も募集中！～

マザーリングプロジェクトHP <http://www.fathering.jp/mama/about.html>

フェイスブック <http://www.facebook.com/fj.mathering>

【お問い合わせ】 NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクト
リーダー こうそときこ 080-3205-6163 tokikok@aqu.bekkoame.ne.jp