



### 持ち物の名前付け対策

園に持っていくグッズにひとつひとつ名前を付けることも親の重要な役目。たくさん揃えたもの全てに名前を書くのが面倒…という人は、シールの名前付けアイテムなどを活用してみよう。

### まずはその子のペースで

初めての集団行動に馴染めるか、親離れができるかなど親の心配はたくさん。新しい環境に馴染むまでの不安定な時期はつきものと捉えて、我が子の変化を発見していくという気持ちで。



### 新生活後の行動の変化

入園後、子どもは新しい環境に適応しようと緊張した時間を過ごしているもの。家に帰ると緊張のほぐれや疲れで、いつもより言うことを聞かなくなったり、甘えてばかりになる可能性もあることを心得て。

入園前にチェック!  
保育園・幼稚園編

初めての体験や  
友達が待つ  
保育園 & 幼稚園

### 学ぶ楽しさを体験させよう

字が書ける子や書けない子などこの時期の子どもの学習レベルはさまざまなので、入学前に字が書けなくても焦らなくて大丈夫。自分の名前だけでも書けるように練習しておくとお子さんの自信にもなるのでおすすめ。



### 親の情報交換の場を大切に

保護者会や行事などには積極的に参加してママ友作りを。子育ての情報をキャッチできたり、困ったことがあったときの相談相手になることも。でも、子どもを通じた関係であることを忘れずに。

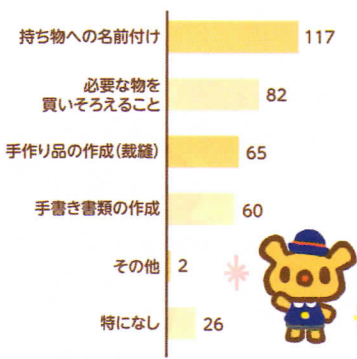


### 1人でできることを少しずつ

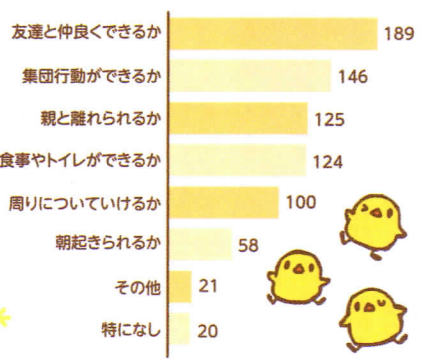
自分で自分のことができるように食後に食器を運ぶ、服を畳むなどはどんどん子どもに促していこう。家の簡単なお手伝いを、子どもの役割としてお願いするのも◎ できたらほめることを忘れずに!

入学前にチェック!  
小学校編

さらなる自立へと  
向かう小学校



入園・入学準備で大変だったことは?



保育園・幼稚園入園前に心配な(だった)ことは?

**幼稚園**

- 園を見学するほかに、徒歩通園であれば朝と帰りの時間帯に外から園を見てみるのもいいと思います。また、幼稚園の祭などに行くと、バスで幼稚園用品を売っていることがあります。(さいとさん)
- 近所で同じ幼稚園に通う先輩ママや、卒業生ママとお友達になつておくと、幼稚園のことを色々教えてもらえて情報を聞けます。お下がりのみだけたりと助かることが多いです。(すけほん)
- オムツは外れていなくても大丈夫なところが多いので「入園までに外さなきゃ!」と焦らない方が、子どもにも自分にもいいと思います。(はも)
- 自分のことは自分でできるように訓練しておく。入園前教室に参加して一緒に遊ぶお友達と仲良くなつておく。(はひんちゃん)
- 子どもと毎日一緒にいられなくなるので毎日を大切に過ごす。(匿名希望)
- 年明け頃から7時起床・20時就寝の習慣をつけ始め、トイレトレーニングをした。通う幼稚園を何回か外から見せて「楽しそうだね!」と気持ちを盛り上げた。制服を買ったら着替えの練習。(匿名希望)

