

# 教育

## どうする

### たたかない子育て

#### 共感示し考える力伸ばす

子どもをたたいたことがありますか。ついカーッとなっていたりしてしまい、後悔したことがある人も多いのではないのでしょうか。学校やスポーツ指導の現場で、体罰が問題になっています。たたかない子育てをしたいと考える人のために、実践法を探りました。

東京都豊島区の白根由貴さん(39)は、長男(9)が小学1年の時にたたいたことがある。なぜ怒ったのかは思い出せない。「きつとささいなことなんです」

その時は言うことを聞いたが、反省していなかったと今はわかる。「彼の気持ちを聞いたり、教えたりすることが抜け落ちていました」

客観的に振り返れるようになったのは、「ポジティブ・ディシプリン(PD)」という子育ての考え方を学んだのがきっかけだ。提唱するNGOセーブ・ザ・チルドレンと、豊島区が2010年度から開く講座に参加した。

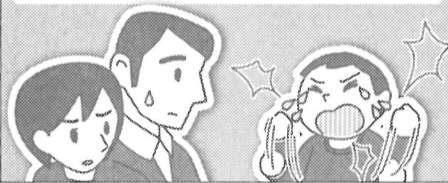
PDは、国連の「子どもに対する暴力」調査報告(06年)を受けて作られた。手をあげたり叱ったりせず、一緒に課題と向き合うことで、子どもの自信や力を伸ばすことをめざす。



「ポジティブ・ディシプリン」の考え方を学ぶワークショップ＝3月、東京都千代田区のUBS証券

The Asahi Shimbun  
**ポジティブ・ディシプリンの基本的な考え方**  
セーブザチルドレンの「ポジティブ・ディシプリンのすすめ」から

- 20歳になったときにどんな人になってほしいか、長期的なゴールを持つ**  
例 自分の頭で考え、自分で判断できる
- 温かさを与える**  
安心感、無条件の愛、気持ちへの共感  
**課題解決のための枠組みを示す**  
どうすればいいかを子どもが自分で考えられるように導く  
例 5～9歳  
友だちづきあいに悩んでいたら、コミュニケーションのとおり方を一緒に考える  
10～13歳  
家族でルールを設けるときは、その背景や理由を話し合う
- 発達段階を理解する**  
例 5～9歳  
交友関係が広がり周りの影響を受けようになる  
10～13歳  
心身が成長し、自立したくなる。だけど不安
- 今日の問題は今日解決するよう心がける**



《夕食の支度中。幼児が皿を積み木のように積み上げていた。それらが倒れ、割れてしまった》  
参加者からは「ケガしなかった? 大きな音でびっくりしたね」と、危ないことが起きたと知らせるなどの意見が出た。  
森さんは、親子それぞれが答えがあるとした上で、

#### カッときたら一呼吸

育児情報誌「miku」の編集長高祖常子さん(52)は11年4月、子どもへの体罰を禁止する法律があるスウェーデンを同誌で取り上げた。現地取材した夫妻

「好奇心旺盛な時期。でも割れたら危ない、元に戻らないことを知らない。それを伝える機会になります」と補足した。

「即効性があるのでしつこくしているように感じるかもしれないが、威圧しているだけ。子どもは驚いたり、たたかれるのが嫌だったりするから言うことを聞くが、いけないことだから次はこうしよう、と自分で考える力はつかない」。NPO児童虐待防止全国ネットワークの理事でもある高祖さんは、「すべてが虐待につながるわけではない」と話した上で、一度たたくと拍車がかかる恐れもあるとも話す。

NPO子どもすこやかサポートネットによると、子どもへの体罰を法律で禁止している国は33カ国。日本は、学校教育法で学校での体罰を禁止しているが、親から子への体罰を禁じる法律はない。

掲載に先立ち、WEBサイトを通じて子育て世代にアンケートしたところ、男女275人のうち、「子どもをたたいたことがある」のは67%、「しつけのため」にたたくことは必要と57%。一方で、掲載前後に寄せられた声には悩みも多かった。「たたかべきだと思いが罪悪感が残る」「たたきたくないのに、ついカーッとなってしまう」

高祖さんは「夫や父など、周囲に左右されているケースも多い」と感じる。しつけがなっていないとい

「たたく必要がなくなったか振り返ってほしい」と高祖さんは。「体罰は、親の感情のはけ口であることが多い。そういう時は、子どもの心に深い傷が残ります」

年齢的に言い聞かせるのが難しい幼い子が騒いだら、一緒に部屋から出たり、騒いでいる原因から遠ざけたりする。小学生には「どうしたの」と気持ちを聴いた上で、「どうすればいいと思う?」と子ども自身に決めるよう促すという。

誰でも、ついカーッとすることはある。「一呼吸置くこと。5秒あれば気持ちを切り替えられる」。手を洗ったり、五つ数えたりする

#### カーッとなくても たたかないために

- ・風にあたる
- ・子どもが生まれた時のことを思い出すようにする
- ・子どもの手を握って離す。手を握っているだけで、たたけない
- ・他人をたたいてもいいと子どもに思わせてしまう、と考えるようにする
- ・自分を落ち着かせるために、自分用のヒミツのお菓子をを用意する (mikuに寄せられた投稿などから)

#### 子どものつぶやき募集

「あのね」では、5月に特集を予定しています。子どものつぶやきをお寄せ下さい。名前と電話番号を忘れずに、〒104・8011朝日新聞文化くらし報道部あのね係へ。メールは [kodomo@asahi.com](mailto:kodomo@asahi.com)、ファクスは 03・5540・7354。

●入浴後、お風呂のふたを閉めようとして湯船に落ちてしまった。注意しかけたお母さんに「フタさんも、たまにはお湯に入りたんだよ」。  
(東京都立川市 中戸川 拓真・3歳)

●気温が上がって、春めいた日。玄関ドアのすき間から、お外に手をのばした。後ろを振り返り、「ママもお外さわってみて。あったかいよ」。  
(和歌山市 田村 柚子・3歳)



●おじいちゃんと散歩中、救急車がサイレンを鳴らさずに通り過ぎた。不思議そうに目で追いかけて「あの救急車、電池が切れているんだね」。  
(北九州市 下中野 絢彩・4歳)

方法もある。最も効果的なのは「たたかない」と決めること。「気持ちのとりでを持つと、揺るがずにいられます」と高祖さんは話している。  
(田中陽子)

◆◆◆記事や「いま子どもたちは」へのご感想、教育に関するご投稿を募集します。edu@asahi.comまたはFAX03・3542・4855へ。

### ニュースでQ

語彙・読解力検定  
6月実施、受け付け中

最新ニュースからのクイズです。Q1の( )はプロ野球のかつての大スター、Q2の( )は50年以上前に公式に確認された公害病です。

Q1 大リーグや巨人などで活躍した松井秀喜さんと元巨人軍監督の( )さんに国民栄誉賞を授与することが決まった。異例の「師弟」同時受賞。「ミス

ター」と呼ばれた( )さんは、記憶に残るプレーでファンを魅了。王貞治さんとともに「ON」時代を築き、巨人の黄金時代を支えた。

Q2 熊本県が( )と認めなかった女性の訴訟2件で、最高裁は単独の症状でも( )と認定する余地がある、と認定基準を緩和する判断を示した。1件



ゴールデンウィークのお出かけは高速道路で! 休日特別割引 対象日

平成25年	月	火	水	木	金	土	日
4月	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

#### 休日特別割引のご案内

対象車種:「普通車」「軽自動車等」(料金所をETC無線通信により走行)

対象日:土曜日/休日  
割引内容:

- 地方部(東京・大阪近郊以外)約50%
- 東京・大阪近郊