

# オホーツク 北見

北見支社 〒090-8655  
北見市幸町1丁目2番17  
▷報道 ☎0157-24-4456  
FAX 25-7980

Eメール  
kitami@hokkaido-np.co.jp  
▷広告・販売 ☎24-4455

網走支局 〒093-0018  
網走市南8条西2丁目  
☎0152-44-7211  
FAX 45-0022

美幌支局 〒092-0050  
美幌町大通北4丁目  
☎0152-73-2018  
FAX 72-3794

遠軽支局 〒099-0404  
遠軽町大通北2丁目  
☎0158-42-2211  
FAX 42-5575

紋別支局 〒094-0015  
紋別市花園町2丁目  
☎0158-24-2100  
FAX 24-7349

## 介護と育児両立に支援を

### 北見「ダブルケア」の研修会

介護と育児を同時期に担う「ダブルケア」について学ぶ研修会が14日、北見市内で開かれた。ダブルケアに直面している当事者や福祉関係者ら約30人が集まり、周囲の支援のあり方などにについて考えを深めた。育児支援に関する政策提言などに取り組む団体「こぼん子育て応援団」が主催。初めに同団体運営委員で育児情報誌「miku」編集長の高相常子さんが、全国でダブルケアをする約25万人のうち7割が女性で、男性に比べ配偶者や周囲の手助けを受けていないケースが多いことを紹介。家族や職場の理解や、保育と介護の分野をまたいだ支援の必要性を説いたほか、



ダブルケアや地域の助け合いについて意見を交わす参加者

「見守りや声かけなど、地域だからこそできる柔軟なサポートも大切」と話した。この後、参加者が4〜5人ずつに分かれてグループワークを行い、「世代間交

流などを通じ、デジタルツールが無くても人とつながれる力を育む必要があるのでは」など意見を交わした。

(権藤泉)



個性豊かな会員の作品が並ぶ北彩会展の会場

## 北見近郊の四季 個性豊かな

### 17日まで「北彩会」が水彩画展

北見市内の水彩画グループが、17日までNHKぎやらプ「きたみ北彩会」の作品展「りー(同市北斗町2)」で開

三菱電機の住宅用太陽光発電システム

**DIAMONDSOLAR**  
ダイヤモンドソーラー

三菱住環境システム太陽PV工事協力指定店 No. 0001N

株式会社 **エコプラン**  
ECO PLAN

北見市西三輪4丁目696番地5 旭川市志保1条4丁目12番35号  
TEL (0157) 36-3957 TEL (0168) 74-4121  
FAX (0157) 36-8088 FAX (0168) 74-4122