

出産に際して里帰りは約半数、 産後のサポートには宅配サービスも一役

育児情報誌miku読者アンケート結果 <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

株式会社ブライツ・ウェイ(本社東京 代表取締役 高祖 智明)が発行する育児情報誌mikuでは、子育て家族の意識や生活状況を知るために毎号さまざまな視点でアンケートを実施しています。

miku秋号では、昨年に引き続き里帰り出産と産後のサポート体制についてアンケートを実施しました。

.....ポイント.....

●出産に際して里帰りしなかった人が昨年より2.5ポイント増加し、44.1%に。出産後に里帰りした4.6%と一人目の子の時だけ里帰りした人を加えると、ほぼ半数が里帰り出産をしなくなった。

※2002年(育児のポータルサイト【こそだて】アンケート)調査時には里帰り出産は63.2%を占めていた。

●里帰り出産しない理由は、上の子の学校の問題の他、里帰り先(実家近く)に良い産院・病院がないからというもの。地方では分娩可能な産院が減少していることや、早産、低体重出産ほか晩産化による出産リスク増大から、かかりつけ医での分娩を希望する傾向もあると考えられる。

●産後のサポートのその他で、宅配サービスやネットスーパーをあげる人も

回答者プロフィール

集計総数 1387人 男女比 7:93 (男性94人 女性1293人) 中心年齢 30代前半

集計期間 2016年 9月23日～12月9日

■育児情報誌「miku」 季刊 (3.6.9.12月発行)

全国約2600箇所以上の小児科・産科医院、保育園・託児施設などにラックを設置して無料配布
発行部数：13万1000部

WEBサイト <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライツ・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415 (マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く)

URL <http://www.brightway.jp>

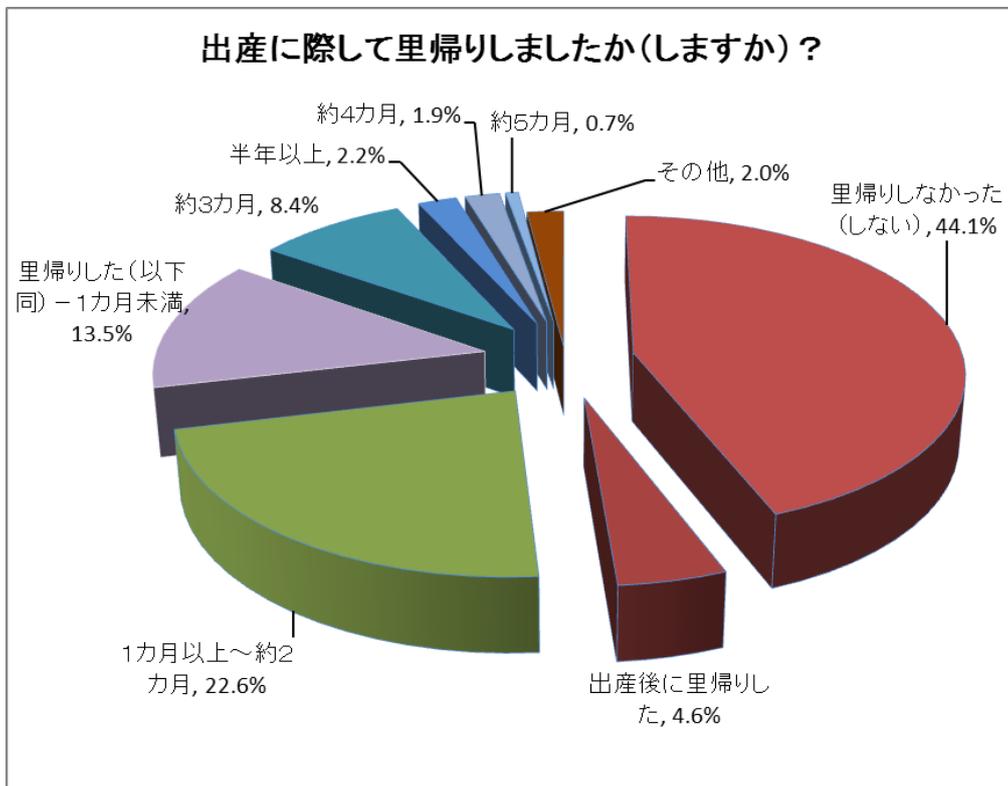
E-mail : ganbare@kosodate.co.jp

アンケート結果

●出産に際して里帰りしましたか（しますか）？

里帰りした（する予定）の方は、期間を教えてください。 (2015年) (2002年参考)

1位	里帰りしなかった（しない）	44.1%	(41.6%)	(36.8%)
2位	里帰りした（以下同）－1カ月以上～約2カ月	22.6%	(21.2%)	(45.4%)
3位	1カ月未満	13.5%	(15.7%)	
4位	約3カ月	8.4%	(8.5%)	(10.1%)
5位	出産後に里帰りした	4.6%	(4.1%)	
6位	半年以上	2.2%	(2.4%)	(2.9%)
7位	約4カ月	1.9%	(2.3%)	(2.8%)
8位	約5カ月	0.7%	(1.3%)	(1.9%)
	その他（親と同居、最初の子だけ里帰りしたなど）	2.0%	(2.9%)	



●出産後1カ月までの育児家事は、どのように乗り切りましたか？

(乗り切る予定ですか?) (複数選択) (2015年)

1位	実母・実父のサポート	75.3%	(75.6%)
2位	夫のサポート	47.9%	(46.5%)
3位	義母・義父のサポート	16.5%	(17.0%)
4位	自力で乗り切る・乗り切った	16.4%	(17.0%)
5位	自治体の育児支援を利用	2.8%	(3.2%)
6位	民間の産褥ケアやベビーシッター、家事支援などを利用	1.1%	(1.2%)
	その他（姉妹のサポート、宅配サービスなど）	3.1%	(3.2%)

●出産後1～3カ月までの育児家事は、どのように乗り切りましたか？

(乗り切る予定ですか？)	(複数選択)	(2015年)
1位 夫のサポート	63.9%	(64.1%)
2位 実母・実父のサポート	54.1%	(50.9%)
3位 自力で乗り切る・乗り切った	35.7%	(39.0%)
4位 義母・義父のサポート	13.5%	(16.0%)
5位 自治体の育児支援を利用	4.2%	(3.3%)
6位 民間の産褥ケアやベビーシッター、家事支援などを利用	1.1%	(1.6%)
その他(姉妹のサポート、宅配サービスなど)	2.2%	(2.3%)

●病院(健診、予防接種等)へ行く以外で、初めて赤ちゃんとお出かけしたのは、いつですか(いつになりそうですか)？

		(2015年)
1位 1カ月	41.5%	(41.8%)
2位 2カ月	20.8%	(21.1%)
3位 1カ月未満	20.8%	(20.2%)
4位 3カ月	11.2%	(12.0%)
5位 4カ月	2.7%	(1.8%)
6位 6カ月	1.1%	(1.5%)
7位 5カ月	0.9%	(0.5%)
その他	0.9%	(1.0%)

●初めての行き先はどこでしたか(になりそうですか)？

		(2015年)
1位 スーパー、ショッピングセンター	40.4%	(37.0%)
2位 近所のコンビニ、お店	12.1%	(14.9%)
3位 実家	9.9%	(11.0%)
4位 子育て支援センターなどの子育て支援施設	5.6%	(6.5%)
5位 お宮参り	4.7%	
6位 外食、カフェなど	3.5%	(3.5%)
7位 産後ケアが受けられる場所	3.5%	(4.0%)
8位 友人宅	3.3%	(2.7%)
その他(上の子の送り迎え、近くの公園など)	16.9%	(20.3%)

●外出してもいいかなと思った(思う)理由は何ですか？

		(2015年)
1位 1カ月健診でOKがでたから	48.6%	(48.2%)
2位 必要に迫られて	23.8%	(22.8%)
3位 自分が外に出たかったから	10.7%	(12.4%)
4位 首がすわったから	6.7%	(6.9%)
5位 親に誘われた	2.2%	(2.7%)
6位 友だちに誘われて	1.1%	(0.8%)
その他(上の子の付き添い、気分転換など)	6.9%	(6.2%)

●産後1～3カ月まで、赤ちゃんと二人きりで過ごす時間はどのくらいでしたか？

1位 16時間以上	32.3%	(30.2%)
2位 10～12時間	17.9%	(17.4%)
3位 7～9時間	14.6%	(15.0%)
4位 4～6時間	13.5%	(11.5%)
5位 3時間未満	11.5%	(12.1%)
6位 13～15時間	10.2%	(13.8%)

回答者プロフィール

集計総数 1387人 男女比 7:93 (男性94人 女性1293人) 中心年齢 30代前半

集計期間 2016年 9月23日～12月9日

このリリースに関するお問い合わせ先

㈱ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415 (マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く)

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp