

# 共働きの増加を反映？ パパの家事・育児参加率は上昇するも ママはもっと協力して欲しい！

子育て家族を応援するポータルサイト【こそだて】<http://www.kosodate.co.jp/>

株式会社ブライト・ウェイ(本社東京 代表取締役 高祖 智明)が運営する子育て・育児支援のポータルサイト【こそだて】<http://www.kosodate.co.jp/> では、子育て家族の夫婦での役割分担を3年ぶりに尋ねてみました。

イクメンはもうすっかり浸透して、父親の家事・育児参加は普通の事になってきているようです。しかし、保育園を増やしても待機児童が減らない現状を反映するように、母親が働きに出ると、家事・育児の更なる協力を父親に要望する結果となりました。また、育児ストレスを日々感じる母親が増えているのが気になります。

## 結果概要

- お父さんがやってくれる子どもの世話は、まんべんなくスコアアップ。
- 家事育児の満足度では「育児・家事とも凄く良くやってくれている」が過去4回のアンケートで最低となり、家事協力への不満が49.1%。
- お母さんが感じる育児ストレスは、「ほとんど感じない」がだんだん減っている一方、「日々感じる」が回を増すごとに増え、3割を突破。

集計期間：2016年7月1日～2016年8月31日

実施方法：【こそだて】のアンケートページのフォームにて回答

集計総数 337人 男女比 7:93（男性22人 女性315人） 中心年齢 30代前半

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415（マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く）

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : [ganbare@kosodate.co.jp](mailto:ganbare@kosodate.co.jp)

## アンケート結果

### ●お父さんは、子どもの世話をしていますか、しましたか？ (2013 2010 2008年 %)

(子育てがこれからの場合は、生まれてからを想定して回答)

1位 遊び相手	81.8%	(85.7	82.9	80.6)
2位 お風呂に入れる	78.0%	(82.5	81.3	77.0)
3位 おむつ替え	73.8%	(75.1	58.9	61.0)
4位 着替え	60.7%	(67.5	60.8	57.9)
5位 離乳食・幼児食を食べさせる	50.9%	(50.7	38.2	35.6)
6位 絵本を読む	50.3%	(48.5	38.2	38.8)
7位 寝かしつけ	46.4%	(44.1	38.9	38.6)
8位 (ミルクの)授乳	40.5%	(32.7	24.2	24.5)
9位 保育園・幼稚園の送迎	33.3%	(29.9	20.8	18.5)
10位 離乳食・幼児食作り	12.2%	(12.5	12.1	9.0)
11位 ほとんど何もしない	8.3%	( 6.1	6.6	8.3)
その他	2.4%	( 4.1	2.1	2.8)

### ●お父さんは、家事をしていますか？ (2013 2010 2008年 %)

1位 ゴミ出し	63.9%	(66.5	61.1	63.6)
2位 風呂掃除	45.4%	(47.9	46.6	48.0)
3位 皿洗い	43.6%	(42.5	34.9	37.9)
4位 洗濯&洗濯干し	36.4%	(38.2	27.2	27.7)
5位 部屋掃除	33.7%	(35.8	34.1	32.9)
6位 料理	29.6%	(30.3	26.7	28.0)
7位 洗濯物をたたむ	25.4%	(26.2	22.8	21.5)
8位 ほとんど何もしない	16.4%	(15.5	20.6	19.4)
その他	2.4%	( 3.0	3.2	2.5)

### ●お母さんがお父さんに日常的にして欲しい子どもの世話は？ (2013 2010 2008年 %)

1位 遊び相手	84.1%	(86.1	81.0	78.2)
2位 お風呂に入れる	76.9%	(75.2	72.4	69.7)
3位 おむつ替え	61.1%	(57.0	43.4	46.5)
4位 寝かしつけ	57.2%	(55.5	48.0	51.7)
5位 着替え	51.5%	(50.2	43.1	40.7)
6位 絵本を読む	51.2%	(48.5	42.0	39.5)
7位 離乳食・幼児食を食べさせる	47.3%	(42.9	31.7	30.6)
8位 保育園・幼稚園の送迎	35.9%	(31.2	22.2	20.8)
9位 (ミルクの)授乳	22.5%	(17.1	12.5	14.8)
10位 離乳食・幼児食作り	16.8%	(15.4	11.1	14.5)

11位	ほとんど何もない	1.8%	( 1.9	3.8	4.5)
	その他	3.6%	( 1.3	2.2	2.1)

●お母さんがお父さんに日常的にして欲しい家事は？ (2013 2010 2008年 %)

1位	ゴミ出	73.6%	(69.2	68.1	66.6)
2位	風呂掃除	64.9%	(64.9	64.6	62.8)
3位	皿洗い	53.2%	(48.8	37.8	40.7)
4位	部屋掃除	49.5%	(48.0	41.6	48.9)
5位	洗濯&洗濯干し	38.1%	(30.6	29.2	28.3)
6位	洗濯物をたたむ	33.3%	(30.4	21.4	26.1)
7位	料理	33.0%	(30.8	25.2	32.1)
8位	何もない	5.4%	( 6.9	5.9	4.8)
	その他	3.3%	( 1.7	2.9	5.2)

●お父さんの育児・家事に満足していますか？ (2013 2010 2008年 %)

1位	育児・家事とも、すごくよくやってくれる	32.7%	(39.4	38.9	35.8)
2位	育児も家事も、もっとやって欲しい	31.8%	(25.9	28.4	27.9)
3位	育児はやってくれるけれど、家事ももっとやって欲しい	17.3%	(22.6	19.0	20.1)
4位	家事はやってくれるけれど、育児ももっとやって欲しい	7.6%	( 3.6	6.2	7.0)
5位	育児も家事も、特にしてくれなくてもいい	5.5%	( 3.0	4.0	4.2)
	その他	5.2%	( 5.5	3.5	4.9)

●お母さんは育児ストレスを感じていますか？ (2013 2010 2008年 %)

1位	たまに感じる	29.8%	(29.7	33.6	33.4)
2位	たまに強く感じる	28.3%	(31.8	34.1	30.2)
3位	日々感じるが強く感じるほどではない	16.1%	(15.0	10.3	13.2)
4位	日々強く感じている	15.5%	(11.8	9.2	8.4)
5位	ほとんど感じない	10.3%	(11.7	12.7	14.7)

●育児ストレスの原因は何ですか？強く感じる3つまで選んでください。 (2013 2010 2008年 %)

1位	自分の自由時間が取れない	55.0%	(58.2	57.8	56.1)
2位	ぐずる・泣きやまない・まとわりつき・離れない	39.0%	(38.0	33.6	34.5)
3位	しつけに関すること	28.7%	(31.8	32.8	30.7)
4位	睡眠時間が取れない	26.9%	(21.1	21.2	26.1)
5位	子どもの食欲・好き嫌い	19.0%	(14.3	18.5	14.8)
6位	遊び相手をする	14.5%	(14.7	16.1	12.3)
7位	パートナーが協力的でない	13.9%	(11.7	-	-)
8位	トイレトレーニング	9.1%	( 8.1	6.7	6.7)
9位	特にない	6.9%	( 6.7	7.8	9.6)
10位	お風呂に入れる	6.3%	( 4.6	5.1	4.5)

11位 悩みを相談する相手がいない……………	6.0%	( 9.5	8.1	7.3)
12位 授乳が大変・おっぱいの出・卒乳など……………	4.5%	( 4.5	5.1	6.0)
13位 オムツ替え・オムツの処理が大変……………	3.0%	( 3.6	3.0	3.1)
その他……………	8.8%	( 7.8	5.4	6.1)

●夫にかけられて、うれしい・うれしかった言葉は？ (2013年 %)

1位 「ありがとう」など感謝の言葉……………	29.0%	(30.4)
2位 「ボクがやるよ」など自主的に協力する言葉……………	16.9%	(22.0)
3位 特になし／思いつかない……………	15.7%	(15.6)
4位 「美味しい」など料理を褒められる言葉……………	12.1%	( 9.9)
5位 「お疲れ様」などのねぎらいの言葉……………	11.2%	( 8.7)
6位 「頑張ってるね」と認めてくれる言葉……………	9.7%	( 8.9)
7位 「綺麗だね・可愛いね」と褒められる言葉……………	4.2%	( 3.8)
その他……………	1.2%	( 0.8)

●夫にかけられて、悲しかった・むっとした言葉は？ (2013年 %)

1位 「忙しい／疲れている」……………	26.7%	(27.4)
2位 特になし／思いつかない……………	25.5%	(20.2)
3位 「何やってるの!？」など行動を否定する言葉……………	13.6%	(11.7)
4位 (働いてないから) 暇でしょう？……………	11.8%	(14.4)
5位 「おまえがやれ」など協力を否定、押しつける言葉……………	7.9%	( 6.2)
6位 躰・育て方を人のせいにする言葉……………	7.0%	( 9.3)
7位 「まずい」、「もっと美味しい物を」など食事に関する事……………	2.4%	( 4.3)
その他……………	5.2%	( 6.4)

回答者プロフィール

集計総数 337人 男女比 7:93 (男性22人 女性315人) 中心年齢 30代前半

集計期間 2016年 7月 1日～ 2016年 8月31日

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415 (マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く)

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : [ganbare@kosodate.co.jp](mailto:ganbare@kosodate.co.jp)