

中央区立女性センター「ブーケ21」

# 輝く女性のための ハッピー★キャリアカレッジ

予約制  
個人相談

参加費  
無料

託児  
あります



すぐ就職したい人は、あわてて失敗しないように！

しっかり準備してから働きたい人は、着実に希望をかなえるために！

全6回のセミナーで学び、将来の夢の実現に必要な知識とスキルを身につけましょう。

希望者には予約制で1対1のカウンセリング(30分)を行います。

※ご希望の講座のみの参加もできます。ただし、カウンセリングのみの利用はできません。

<b>1</b>	<b>★フランクなんて、こわくない</b> 先輩の体験に学ぶ！専業主婦のフランクを乗り越えて再就職を成功させる方法について学びます。	<b>9月13日(木)</b> 予約制個別 カウンセリング 9月20日(木)
<b>2</b>	<b>☆自分に合う働き方を見つける</b> キャリアプランをつくる！ワークライフバランスを考え、自分に合う働き方を見つけましょう。保育の活用法について専門家に聞きます。	<b>9月27日(木)</b> 予約制個別 カウンセリング 10月4日(木)
<b>3</b>	<b>★合格する！履歴書・経歴書の書き方</b> 自己PR大作戦！自分のセールスポイントを見つけ、応募書類を作って売り込む。プロの写真家が第一印象をよくするコツを教えます。	<b>10月11日(木)</b> 予約制個別 カウンセリング 10月18日
<b>4</b>	<b>☆面接で「選ばれる人」になる秘けつ</b> 面接に勝つ！企業の採用担当者に聞く、「選ばれる人はココが違う」。面接の傾向と対策を知り、自分を売り込むパフォーマンスを考えよう。	<b>10月25日(木)</b> 予約制個別 カウンセリング 11月1日(木)
<b>5</b>	<b>★働く女性のマネー大作戦！</b> 働く前に考えよう！「ライフ&マネープラン」。保険と年金、労働法のポイントをファイナンシャルプランナーが教えます。	<b>11月8日(木)</b> 予約制個別 カウンセリング 11月15日(木)
<b>6</b>	<b>☆ビジネス常識のリハビリをする！</b> コミュニケーションスキルを磨き、働き続けるための実力を身につけます。働くカンを取り戻し、初出社の日に備えましょう。	<b>11月22日(木)</b>

- ◆会場／中央区立女性センター「ブーケ21」
- ◆対象／区内在住・在勤の女性(優先)、その他関心のある女性
- ◆日時／上記表のとおり。各回とも午前9時30分～12時
- ◆定員／各回50名(申込み先着順)
- ◆費用／セミナー受講、個別カウンセリングとも無料です
- ◆託児／講座時は生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。申込みは各回とも1週間前まで(定員あり)
- ◆個別カウンセリング／①9:30～10:00 ②10:00～10:30  
③10:30～11:00 ④11:00～11:30 (予約制、託児なし)



キャリア・コンサルタント

くりはら ともじよ

講師：栗原 知女

NPO 法人ライフキャリア総合研究所理事長。  
国家資格 2級キャリア・コンサルティング技能士。早稲田大学第一文学部卒業。資格取得・就職・転職の相談で30年の実績をもつ。著書に『女は好きな仕事で輝きたい』等多数