

足立区男女平等協働参画出席前講座事業

7/20
(土)

10:00～

育児・家事・仕事、あなたのバランス大丈夫？

『ワークライフバランスって何…』

いつ知るの？



今でしょ!!

ここ数年、「ワークライフバランス」という言葉をよく耳にしますよね。「ワークライフバランス」を学び、今の自分と向き合ってみませんか？「育児・家事・仕事」が、もっと楽しく、もっと充実し、もっと輝く自分になるためのヒントが見つかるはずです！

講師：高祖 常子(こうそ ときこ) 先生

妊娠・出産・育児雑誌を中心に編集・ライティング、単行本の執筆を行う。

インターネット「こそだて」編集長。育児フリーマガジン「miku(ミク)」編集長。3児の母。

日時：7月20日(土) 午前10時～12時

前半：講義、後半：グループディスカッション

場所：千住あずま保育園ホール

対象：未就学児・小学生の子を持つ保護者

●持参するもの…筆記用具、黒マジック、飲み物等

※ 講義とグループディスカッション、ワークなど盛りだくさんな内容となっています。お子様連れでのご参加も可能ですが、保育はございません。お子様と同席となりますことを、あらかじめご了承ください。

※ パパ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。

お申込みは、お名前・参加人数(大人/子ども)・子どもの年齢・連絡先を senju.azuma.fubo@gmail.com まで、メールにてお知らせください。

主催 千住あずま保育園父母の会