

帰りが遅くパパがいない夕食が半数以上 受動喫煙防止策は現状のままで良い3%

育児情報誌miku読者アンケート結果 <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

株式会社ブライツ・ウェイ(本社東京 代表取締役 高祖 智明)が発行する育児情報誌mikuでは、子育て家族の意識や生活状況を知るために毎号さまざまな視点でアンケートを実施しています。

miku春号では、家族の日常の食事の現状と、先の国会で提案されずに終わった受動喫煙防止策についてアンケートを実施しました。働き方改革・受動喫煙防止法案について考えさせられる結果となりました。

.....ポイント.....

- 過半数の52.9%の家庭で、パパの帰りが遅くて平日の夕食時にパパがいない
- 食事の準備は9割がママで、交代制やできる人が作る家庭は4.5%
- 食事は素材からの調理が基本。惣菜や冷凍食品の利用はいずれも1/6以下
- 全体の1/4(27.1%)の家庭で喫煙者が同居し、そのほとんどはパパ
- 一方で、家庭内喫煙者の過半数(51.6%)は家の中での喫煙はしていない
- 受動喫煙防止策では「公共施設・飲食施設は原則禁煙」を望む声が最多で58.5%
現状のままで良いとする回答は僅か3%にとどまった。

回答者プロフィール

集計総数 1209人男女比5:95 (男性65人 女性1144人) 中心年齢30代前半

集計期間 2017年3月25日～2017年6月15日

■育児情報誌「miku」 季刊 (3.6.9.12月発行)

全国約2600箇所以上の小児科・産科医院、保育園・託児施設などにラックを設置して無料配布
発行部数：13.1万部 (miku49夏号)

WEBサイト <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライツ・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415 (マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く)

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp

アンケート結果

●あなたの朝食はどれが中心ですか？

1位	パン（洋食）	46.7%
2位	ご飯（和食）	40.1%
3位	シリアル	4.8%
4位	ヨーグルト	2.8%
5位	朝食抜き	2.5%
6位	果物	1.9%
7位	お菓子	0.2%
	その他	0.9%

●朝食は家族一緒ですか？

1位	それぞれバラバラ	43.0%
2位	家族揃って食べる	39.9%
3位	子どもだけが食べる	8.4%
	シングルで子育て中	1.3%
	その他	7.4%

●平日の夕食は家族揃って食べますか？

1位	パパはいつも遅いので別	52.9%
2位	基本的に家族揃って食事	40.6%
3位	（両親の帰宅が遅いので）子どもだけで食べる	1.2%
4位	ママはいつも遅いので別	0.7%
5位	（両親の帰宅が遅いので）祖父母と食べる	0.4%
	シングルで子育て中	2.1%
	その他	2.2%

●食事の準備は主に誰がしていますか？

1位	ママ	90.1%
2位	特に決めず、できる人	3.2%
3位	（同居の）祖父母	2.5%
4位	パパ	2.3%
5位	交代制	1.3%
	その他	0.6%

●食事の準備でよく利用しているのはどれですか？（複数選択）

1位	基本的に素材から調理	94.5%
2位	デパ地下やスーパーの惣菜	16.1%
3位	調理済みの冷凍食品	14.4%

4位	調理するだけの半完成キット	12.1%
5位	家族で外食	7.9%
6位	テイクアウトのお弁当	4.2%
7位	出前・デリバリー	1.9%
	その他	0.9%

●同居の家族に喫煙者はいますか？（複数選択）

1位	喫煙者はいない	72.9%
2位	パパ	24.6%
3位	祖父母	2.3%
4位	ママ	1.2%
5位	その他の親族・同居者	0.7%
	その他	0.2%

●前問で喫煙するご家族は、家の中でも喫煙しますか？

1位	家の中では吸わない	51.6%
2位	家の中でも吸う	45.8%
	その他	2.6%

●受動喫煙防止策についてあなたが支持するのはどれですか？

1位	公共施設・飲食施設は原則禁煙に	58.5%
2位	公共施設は原則禁煙、飲食施設は分煙	18.9%
3位	公共施設・飲食施設共に分煙	12.9%
4位	公共施設は分煙、飲食施設は禁煙・分煙・喫煙を外に表示	5.7%
5位	現状のままで良い	3.0%
	その他	1.0%

回答者プロフィール

集計総数 1209人男女比5:95（男性65人 女性1144人）中心年齢30代前半
集計期間 2017年3月25日～2017年6月15日

このリリースに関するお問い合わせ先

㈱ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415（マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く）

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp