

出産に際しては過半数が里帰り、 産後は夫よりも両親のサポートで乗り切る

育児情報誌miku読者アンケート結果 <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

株式会社ブライト・ウェイ(本社東京 代表取締役 高祖 智明)が発行する育児情報誌mikuでは、子育て家族の意識や生活状況を知るために毎号さまざまな視点でアンケートを実施しています。

miku秋号では、NPO法人孫育て・ニッポン(代表: 棒田明子氏)と協働で、里帰り出産と産後のサポート体制についてアンケートを実施しました。

.....結果概要.....

- 出産に際して里帰りした(する予定)人が過半数を占め、里帰りしなかった(しない)人は41.6%と前回(2012年実施)の41.2%から僅かに増えるに留まった。
- 出産直後のサポートは里帰り出産が多いこともあり、実母・実父中心。
- 産後1か月を過ぎると自宅に戻るケースも増えて、サポートの中心は夫に移る(約6割)一方で、約4割が「自力」でと回答。
- 病院以外で初めて赤ちゃんを連れて行く外出先は、お買い物。
- 約6割が1日の10時間以上を赤ちゃんと2人だけで過ごしている。
- 産後1～3か月の頃にあつたら良いと思うサービスでは、1人(赤ちゃんと2人きり)の時間が長いことが背景に有るとされる「話し相手・育児相談(自宅訪問・場所の提供・電話等)」を上げた人が169人で最多となった。

回答者プロフィール

集計総数 1640人 男女比 6:94 (男性59人 女性1543人) 中心年齢 30代前半

集計期間 2015年 9月25日～12月7日

■ 育児情報誌「miku」 季刊 (3.6.9.12月発行)

全国約2600箇所以上の小児科・産科医院、保育園・託児施設などにラックを設置して無料配布
発行部数: 13万3000部

WEBサイト <http://www.kosodate.co.jp/miku/>

■ NPO法人孫育て・ニッポン

家族の祖父母を含めた関係がより良くなり、地域、社会のおじいちゃん、おばあちゃんが増え、子どもたちが健やかに育つ社会作りを目指しています。

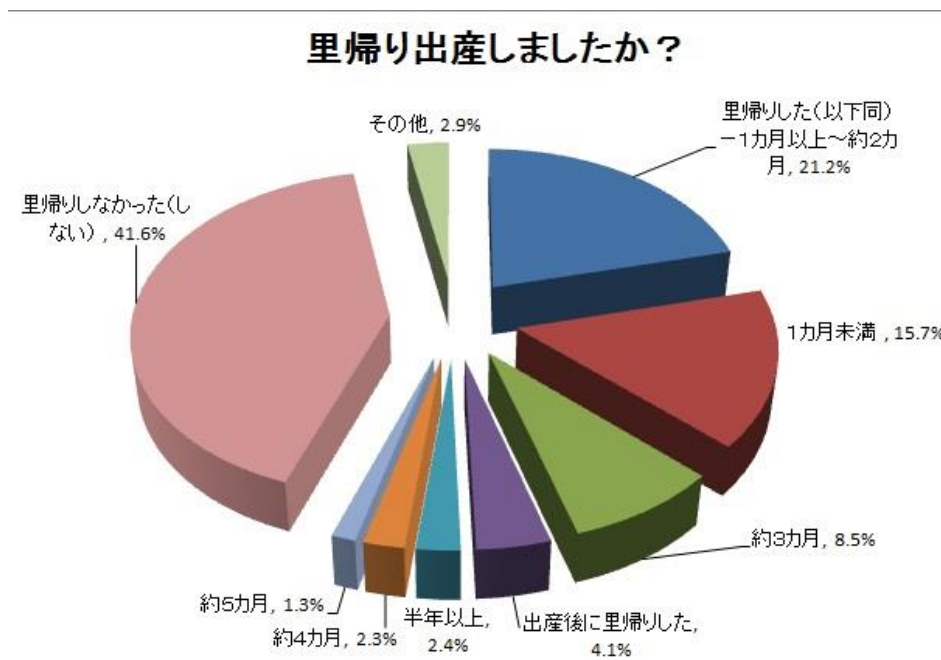
WEBサイト <http://www.magosodate-nippon.org/>

アンケート結果

●出産に際して里帰りしましたか（しますか）？

里帰りした（する予定）の方は、期間を教えてください。

1位	里帰りしなかった（しない）	41.6%
2位	里帰りした（以下同）－1カ月以上～約2カ月	21.2%
3位	1カ月未満	15.7%
4位	約3カ月	8.5%
5位	出産後に里帰りした	4.1%
6位	半年以上	2.4%
7位	約4カ月	2.3%
8位	約5カ月	1.3%
	その他	2.9%



●出産後1カ月までの育児家事は、どのように乗り切りましたか（予定ですか）？

（複数選択）

1位	実母・実父のサポート	75.6%
2位	夫のサポート	46.5%
3位	義母・義父のサポート	17.0%
4位	自力で乗り切る・乗り切った	17.0%
5位	自治体の育児支援を利用	3.2%
6位	民間の産褥ケアやベビーシッター、家事支援などを利用	1.2%
	その他	3.2%

●出産後1～3カ月までの育児家事は、どのように乗り切りましたか？

(乗り切る予定ですか)

(複数選択)

1位 夫のサポート	64.1%
2位 実母・実父のサポート	50.9%
3位 自力で乗り切る・乗り切った	39.0%
4位 義母・義父のサポート	16.0%
5位 自治体の育児支援を利用	3.3%
6位 民間の産褥ケアやベビーシッター、家事支援などを利用	1.6%
その他	2.3%

●病院(健診、予防接種等)へ行く以外で、初めて赤ちゃんとお出かけしたのは、いつですか(いつになりそうですか)？

1位 1カ月	41.8%
2位 2カ月	21.1%
3位 1カ月未満	20.2%
4位 3カ月	12.0%
5位 4カ月	1.8%
6位 6カ月	1.5%
7位 5カ月	0.5%
その他	1.0%

●行き先はどこでしたか(どこになりそうですか)？

1位 スーパー、ショッピングセンター	37.0%
2位 近所のコンビニ、お店	14.9%
3位 実家	11.0%
4位 子育て支援センターなどの子育て支援施設	6.5%
5位 産後ケアが受けられる場所	4.0%
6位 外食、カフェなど	3.5%
7位 友人宅	2.7%
その他(上の子の送り迎え、お宮参りなど)	20.3%

●外出してもいいかなと思った(思う)理由は何ですか？

1位 1カ月健診でOKがでたから	48.2%
2位 必要に迫られて	22.8%
3位 自分が外に出たかったから	12.4%
4位 首がすわったから	6.9%
5位 親に誘われた	2.7%
6位 友だちに誘われて	0.8%
その他(お宮参りや正月の帰省、買い物など必要に迫られてほか)	6.2%

●産後1～3カ月まで、赤ちゃんと二人きりで過ごす時間は何時間くらいでしたか（ですか）？

1位 16時間以上	30.2%
2位 10～12時間	17.4%
3位 7～9時間	15.0%
4位 13～15時間	13.8%
5位 3時間未満	12.1%
6位 4～6時間	11.5%

●この時期にあったらいいなと思うサービスがあれば教えてください。 人数

1位 話し相手・育児相談(自宅訪問・場所の提供・電話等)	169人
2位 育児のサポート、兄弟・姉妹の世話	160人
3位 家事代行・補助	141人
4位 宅配・買物代行・移動販売・ネットスーパー	136人
5位 リフレッシュ・ストレス発散(親子参加イベント、マッサージ等)	106人
6位 預かってくれる施設	75人
7位 食事の支度(弁当等)	69人
8位 おっぱいケア・母乳マッサージ等	29人
9位 送迎サービス	21人
10位 ママ向けイベント・セミナー	20人

(自由記述からの傾向まとめ)

回答者プロフィール

集計総数 1640人 男女比 6:94 (男性59人 女性1543人) 中心年齢 30代前半

集計期間 2015年 9月25日～12月7日

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415 (マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く)

URL <http://www.brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp

NPO法人孫育て・ニッポン

〒103-0022 中央区日本橋室町1丁目10-10 LXS室町1001

URL <http://www.magosodate-nippon.org/>

E-mail : info@magosodate-nippon.org